

№ п/п	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Суп молочный с крутой рисовой (н) (175,00)	Каша пшеница: молочная жидкая (н) (175,00)	Каша "3 овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая (н) (200,00)	Каша "дружба" (н) (150,00)	Каша манная молочная жидкая (200,00)	Омлет с зеленым горошком (120,00)	Каша пшеничная жидкая (200,00)	Каша из крупы "геркулес" влажная (н) (200,00)	Каша "дружба" (н) (150,00)	Каша манная молочная жидкая (200,00)
	Хлеб с маслом и яйцом (55,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Бутерброды с сыром (н) (25,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Бутерброды с маслом (3-й вариант) (н) (15,00)	Бутерброды с сыром (н) (25,00)	Яйцо вареное (н) (20,00)
	Чай с молоком (1 вариант) (н) (200,00)	Масло (порция) (н) (3,00)	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (н) (185,00)	Батон "умница" (30,00)	Кофейный напиток на ступенном молоке (н) (200,00)	Чай с молоком (1 вариант) (н) (200,00)	Чай с порцией (н) (3,00)	Масло (порция) (н) (3,00)	Батон "умница" (30,00)	Батон "умница" (20,00)
		Сыр (порция) (н) (7,00)	Джем (10,00)	Кофейный напиток (н) (200,00)				Сыр (порция) (н) (5,00)	Джем (10,00)	Кофейный напиток (н) (200,00)
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные (сад) (200,00)	Какао с молоком ступенным (н) (200,00)	Простокваша 2,5% (н) (150,00)	Кисло-молочный напиток (ряженка) (н) (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (180,00)	Кисло-молочный напиток (ряженка) (н) (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (180,00)	Простокваша 2,5% (н) (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (180,00)	Кефир, простокваша, ряженка (160,00)
	Салат из горошка консервированного (50,00)	Икра свекольная. (н) (60,00)	Салат из белочанной капусты (н) (50,00)	Икра кабачковая (пром.ш. произ-ва) (н) (50,00)	Винегрет овощной (н) (60,00)	Икра свекольная. (н) (60,00)	Салат из капусты белочанной и огурцов (н) (50,00)	Винегрет овощной (н) №82 (60,00)	Икра кабачковая (пром.ш. произ-ва) (н) (50,00)	Салат из свежих огурцов (н) (50,00)
	Суп с макаронными изделиями (н) (200,00)	Суп с крутой (н) (200,00)	Суп картофельный с бобовыми (н) (180,00)	Борщ с капустой и картофелем (н) (200,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (н) (200,00)	Теттели из говядины в молочном соусе (н) (70,00)	Рассольник "ленинградский", со сметаной (н) (200,00)	Теттели из мяса говядины в молочном соусе №349 (н) (80,00)	Птица тушеная (н) (80,00)	Биточки из говядины, с соусом смет. с том. (н) (80,00)
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (н) (70,00)	Котлеты из говядины (н) (70,00)	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным (н) (80,00)	Суфле рыбное (н) (70,00)	Котлеты из говядины (н) (80,00)	Котлеты из говядины (н) (80,00)	Котлеты из говядины (н) (80,00)	Суфле рыбное (н) (70,00)	Суфле рыбное (н) (70,00)	Птица тушеная (н) (80,00)
Обед	Соус сметанный (н) (75,00)	Капуста тушеная (н) (150,00)	Пюре картофельное (н) (130,00)	Соус белый основной (н) (75,00)	Картофель отварной (н) (150,00)	Макаронные изделия отварные (н) (130,00)	Рис отварной (н) (150,00)	Соус белый основной (н) (50,00)	Рис отварной (н) (150,00)	Макаронные изделия отварные (н) (140,00)
	Картофель отварной (н) (150,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Хлеб (140,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Хлеб "умница" (20,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	"Целебный" (30,00)
	Батон "умница" (30,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) (н) (200,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (н) (200,00)	Компот из смеси сухофруктов (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из смеси сухофруктов (н) (200,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) (н) (200,00)	Компот из смеси сухофруктов (н) (200,00)	Компот из яблок с лимоном (н) (200,00)	Компот из смеси сухофруктов. (н) (200,00)
	Хлеб "целебный" (30,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из смеси сухофруктов (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)	Компот из свежих плодов (яблоко) (н) (200,00)
Уютный подник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью (н) (175,00)	Булочка домашняя (н) (30,00)	Фрикадельки из говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком (н) (80,00)	Запеканка картофельная с печенью (н) (150,00)	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий) (н) (200,00)	Теттели рыбные паровые, соус польский (1-й вар.) (н) (90,00)	Булочка дорожная (н) (30,00)	Фрикадельки из говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком (н) (80,00)	Салат из свеклы с соевыми огурцами (н) (60,00)	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий) (н) (200,00)
	"Целебный" (30,00)	Суфле творожное, соус яблочный (н) (200,00)	Макаронные изделия отварные (н) (140,00)	Соус сметанный (н) п13 (50,00)	Батон "умница" (20,00)	Пюре картофельное с морковью (н) (130,00)	Суфле творожное, соус яблочный (н) (200,00)	Каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Запеканка картофельная с печенью (н) (150,00)	Батон "умница" (20,00)
	Печенье к2 (40,00)	Плоды свежие (мандарины) (н) (100,00)	Печенье к2 (20,00)	Шанежка с яблоками (н) (30,00)	Яблоко (100,00)	Печенье к2 (40,00)	Печенье к2 (40,00)	Яблоко (100,00)	Соус томатный с овощами (н) (75,00)	Плоды свежие (груша) (н) (100,00)
	Компот из крыжовника или смородины черной (н) (200,00)	Напиток из шиповника (н) (200,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (200,00)	Банан (100,00)	Чай с сахаром (1-й вариант) (н) (200,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (200,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (200,00)	Кисель из плодов или ягод свежих (н) (180,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Чай с лимоном (н) (200,00)
Яблоко (100,00)	Яблоко (100,00)	Плоды свежие (груша) (н) (100,00)	Кисель из плодов или ягод свежих (н) (200,00)	Кисель из плодов или ягод свежих (н) (180,00)	Плоды свежие (груша) (н) (100,00)	Плоды свежие (груша) (н) (100,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (180,00)	Банан (100,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (н) (180,00)	
										Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (н) (200,00)