

Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак	Суп молочный с крутой рисовой (н) (130,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (н) (150,00)	Каша из овсяных хлопьев "геркулес" жидкая (н) (130,00)	Каша "дружба" (н) (150,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (н) (150,00)	Омлет с зеленым горошком (75,00)	Каша пшеничная молочная жидкая (н) (150,00)	Каша из крупы "геркулес" вязкая (н) (150,00)	Каша "дружба" (н) (150,00)	Каша манная молочная жидкая (н) (150,00)	
	Хлеб с маслом и яйцом (45,00)	Масло (порция) (н) (100,00)	Йогурт питьевой (100,00)	Бутерброды с сыром (н) (22,00)	Батон "умница" (10,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Батон "умница" (10,00)	Бутерброды с сыром (н) (20,00)	Яйцо вареное (н) (10,00)	
	Чай с молоком (1-й вариант) (н) (180,00)	Сыр (порция) (н) (7,00)	Батон "умница" (10,00)	Кофейный напиток на кофе (н) (180,00)	Кофейный напиток на стуженном молоке (н) (180,00)	Чай с молоком (1-й вариант) (н) (180,00)	Чай с молоком (1-й вариант) (н) (180,00)	Сыр (порция) (н) (7,00)	Кофейный напиток (н) (180,00)	Батон "умница" (н) (10,00)	
		Чай с лимоном (н) (180,00)	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (н) (150,00)					Масло (порция) (н) (3,00)	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (н) (150,00)		Кофейный напиток на стуженном молоке (н) (180,00)
		Батон "умница" (20,00)	Джем (10,00)					Чай с сахаром (1-й вариант) (н) (180,00)	Джем (10,00)		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Кефир, простокваша, ряженка (100,00)	Простокваша 2,5% (н) (140,00)	Кисломолочный напиток (ряженка) (н) (110,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Кисломолочный напиток (ряженка) (н) (110,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (170,00)	Простокваша 2,5% (н) (140,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Кефир с сахаром к2 (135,00)
	Салат из горошка зеленого консервированного. (н) (30,00)	Икра свекольная. (н) (40,00)	Салат из белокочанной капусты (н) (30,00)	Икра кабачковая (промыш. произ-ва) (н) (40,00)	Винегрет овощной (н) (40,00)	Икра свекольная. (н) (40,00)	Икра свекольная. (н) (40,00)	Салат из капусты белокочанной и огурцов (н) (30,00)	Винегрет овощной (н) №82 (40,00)	Икра кабачковая (промыш. произ-ва) (н) (40,00)	Салат из свежих огурцов (н) (40,00)
	Суп с макаронными изделиями (н) (180,00)	Суп с крутой (н) (180,00)	Суп картофельный с бобовыми (н) (150,00)	Борщ с капустой и картофелем (н) (180,00)	Суп картофельный с макаронными изделиями (н) (180,00)	Расольник "ленинградский", со сметаной (н) (170,00)	"Ленинградский", со сметаной (н) (170,00)	Суп с крутой (н) (180,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (н) (150,00)	Суп-лапша на курином бульоне (н) (180,00)	Борщ с капустой и картофелем (н) (180,00)
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (н) (50,00)	Котлеты из говядины (н) (50,00)	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным (н) (60,00)	Суфле рыбное (н) (50,00)	Тфтели из говядины молочном соусе (н) (60,00)	Котлеты из говядины (н) (50,00)	Котлеты из говядины (н) (50,00)	Тфтели из мяса говядины в молочном соусе №349 (н) (60,00)	Суфле рыбное (н) (60,00)	Птица тушеная (н) (60,00)	Макаронные изделия отварные (н) (110,00)
	Соус сметанный (н) (50,00)	Капуста тушеная (н) (120,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Соус белый основной(н) (30,00)	Картофель отварной (н) (120,00)	Макаронные изделия отварные (н) (110,00)	Макаронные изделия отварные (н) (110,00)	Рагу из овощей (н) (110,00)	Соус белый основной(н) (50,00)	Рис отварной(н) (120,00)	Биточки из говядины, с соусом смет. с том. (н) (60,00)
Картофель отварной (н) (120,00)	Батон "умница" (20,00)	Пюре картофельное (н) (110,00)	Рис отварной(н) (120,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Пюре картофельное (н) (130,00)	Батон "умница" (20,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	
Компот из свежих плодов (яблок) (н) (150,00)	"целебный" (20,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (н) (180,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоком) (н) (180,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоком) (н) (180,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Батон "умница" (20,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Компот из свежих сухофруктов (н) (150,00)	
"целебный" (20,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (яблоком) (н) (180,00)		Компот из смеси сухофруктов (н) (150,00)	Компот из свежих плодов (яблок) (н) (150,00)			Компот из смеси сухофруктов (н) (180,00)	Хлеб "целебный" (30,00)	Компот из яблок с лимоном (н) (180,00)		
								Компот из свежих плодов (яблок) (н) (180,00)			
Уютный полдник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью (н) (135,00)	Суфле творожное, соус яблочный (н) (135,00)	Фрикадельки из говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком (н) (60,00)	Запеканка картофельная с печенье (н) (130,00)	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий) (н) (150,00)	Тфтели рыбные паровые, соус польский (1-й вар.) (н) (60,00)	Суфле творожное, соус яблочный (н) (135,00)	Каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Салат из свеклы с соевыми огурцами (н) (40,00)	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий) (н) (150,00)	
	Хлеб "целебный" (20,00)	Напиток из шиповника (н) (180,00)	Макаронные изделия отварные (н) (110,00)	Соус сметанный (н) п13 (30,00)	Батон "умница" (10,00)	Пюре картофельное с морковью (н) (110,00)	Булочка дорожная (н) (30,00)	Фрикадельки из говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком (н) (60,00)	Запеканка картофельная с печенье (н) (150,00)	Груша (80,00)	
	Печенье (20,00)	Плоды свежие (мандарины) (н) (95,00)	Печенье (20,00)	Шанежка с яблоками (н) (30,00)	Чай с сахаром (1-й вариант) (н) (180,00)	Печенье (30,00)	Печенье (30,00)	Кисель из плодов или ягод свежих (н) (150,00)	Соус томатный с овощами (н) (50,00)	Батон "умница" (н) (10,00)	
	Яблоко (95,00)	Булочка домашняя (н) (30,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (180,00)	Банан (95,00)	Яблоко (95,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Яблоко (95,00)	Яблоко (95,00)	Хлеб "целебный" (20,00)	Чай с лимоном (н) (180,00)	
	Компот из крыжовника или смородины черной (н) (180,00)		Плоды свежие (груша) (н) (95,00)	Кисель из плодов или ягод свежих (н) (150,00)		Плоды свежие (груша) (н) (95,00)	Плоды свежие (груша) (н) (95,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные (150,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) (н) (150,00)		
									Банан (95,00)		