

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Обед	12.15– 12.45
Завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка ко сну, сон,	12.45 – 15.15
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 -15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.20	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Завтрак № 2	10.20 – 10.25	Занятия по сетке или продолжение игровой деятельности, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	16.20 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.25 – 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15	Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93
Е.А. Шалдыбина
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Обед	12.15– 12.45
Завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка ко сну, сон,	12.45 – 15.15
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 -15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.20	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Завтрак № 2	10.20 – 10.25	Занятия по сетке или продолжение игровой деятельности, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	16.20 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.25 – 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15	Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93
_____ Е.А. Шалдыбина
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Подготовка ко сну, сон,	12.50 – 15.20
Завтрак	8.30 – 8.50	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Завтрак № 2	10.25 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	Уход домой	До 19.00
Обед	12.20– 12.50		

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93
 _____ Е.А. Шалдыбина
 приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2

В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Подготовка ко сну, сон,	12.50 – 15.20
Завтрак	8.30 – 8.50	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Завтрак № 2	10.25 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	Уход домой	До 19.00
Обед	12.20– 12.50		

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50 – 10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.15 – 12.05
Игры, самостоятельная деятельность,	12.05 – 12.20		

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93
_____ Е.А. Шалдыбина
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3

В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Подготовка ко сну, сон,	12.50 – 15.20
Завтрак	8.30 – 8.50	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Завтрак № 2	10.25 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	Уход домой	До 19.00
Обед	12.20– 12.50		

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93
_____ Е.А. Шалдыбина
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ

В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	Подготовка ко сну, сон,	12.50 – 15.20
Завтрак	8.30 – 8.50	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Завтрак № 2	10.25 – 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	Уход домой	До 19.00
Обед	12.20– 12.50		