

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1**  
**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Обед	<b>12.15– 12.45</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.45 – 15.15</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.15 -15.30</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>10.00 – 10.20</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.20</b>
Завтрак № 2	<b>10.20 – 10.25</b>	Занятия по сетке или продолжение игровой деятельности, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	<b>16.20 – 16.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>10.25 – 10.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50 – 12.15</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2**  
**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Обед	<b>12.15– 12.45</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.45 – 15.15</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.15 -15.30</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>10.00 – 10.20</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.20</b>
Завтрак № 2	<b>10.20 – 10.25</b>	Занятия по сетке или продолжение игровой деятельности, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	<b>16.20 – 16.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>10.25 – 10.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50 – 12.15</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1  
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.50 – 15.20</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.30 – 11.00</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.50</b>
Завтрак № 2	<b>10.25 – 10.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.00 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.20</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>
Обед	<b>12.20– 12.50</b>		

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
 приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2**

**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.50 – 15.20</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.30 – 11.00</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.50</b>
Завтрак № 2	<b>10.25 – 10.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.50 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.20</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>
Обед	<b>12.20– 12.50</b>		

**ИЗМЕНЕНИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ**

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>8.50 – 10.15</b>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>10.15 – 12.05</b>
Игры, самостоятельная деятельность,	<b>12.05 – 12.20</b>		

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3**

**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.50 – 15.20</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.30 – 11.00</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.50</b>
Завтрак № 2	<b>10.25 – 10.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.50 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.20</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>
Обед	<b>12.20– 12.50</b>		

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от « 02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

**В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	Подготовка ко сну, сон,	<b>12.50 – 15.20</b>
Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к занятиям	<b>8.50 – 9.00</b>	Уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.30 – 11.00</b>	Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.50</b>
Завтрак № 2	<b>10.25 – 10.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>16.50 - 19.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.20</b>	Уход домой	<b>До 19.00</b>
Обед	<b>12.20– 12.50</b>		