

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - Од от «02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/ п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная /совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 15 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.00
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.00 – 10.20
8	Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.25
9	Второй завтрак	10.25 – 10.30
10	Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
11	Прогулка	10.40 – 11.40
12	Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.50 – 12.05
14	Подготовка к обеду	12.05 – 12.10
15	Обед	12.10 – 12.35
16	Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.25 – 15.50
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 15.55
21	Уплотненный полдник	15.55 – 16.10
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.10 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от «02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика (10 минут)	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная /совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 15 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.00
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.00 – 10.20
8	Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.25
9	Второй завтрак	10.25 – 10.30
10	Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
11	Прогулка	10.40 – 11.40
12	Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.50 – 12.05
14	Подготовка к обеду	12.05 – 12.10
15	Обед	12.10 – 12.35
16	Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.25 – 15.50
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 15.55
21	Уплотненный полдник	15.55 – 16.10
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.10 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от «02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика (10 минут)	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 8.45
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.45 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 20 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.05
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.05 – 10.25
8	Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
9	Второй завтрак	10.30 – 10.35
10	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
11	Прогулка	10.45 – 11.45
12	Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.55 – 12.10
14	Подготовка к обеду	12.10 – 12.15
15	Обед	12.15 – 12.40
16	Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.25 – 15.55
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00
21	Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.20 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от «02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика (10 минут)	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 8.45
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.45 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 20 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.05
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.05 – 10.25
8	Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
9	Второй завтрак	10.30 – 10.35
10	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
11	Прогулка	10.45 – 11.45
12	Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.55 – 12.10
14	Подготовка к обеду	12.10 – 12.15
15	Обед	12.15 – 12.40
16	Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.25 – 15.55
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00
21	Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.20 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от «02.09.2024»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика (10 минут)	8.10 – 8.20
3	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 8.50
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 20 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.05
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.05 – 10.25
8	Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
9	Второй завтрак	10.30 – 10.35
10	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
11	Прогулка	10.45 – 11.45
12	Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
13	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.55 – 12.10
14	Подготовка к обеду	12.10 – 12.15
15	Обед	12.15 – 12.40
16	Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.25 – 15.55
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.00
21	Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.20 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  
\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  
приказ № 101/3 - ОД от «02.09.2024»

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

<b>№ п/п</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ</b>
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.20
2	Зарядка	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
4	Завтрак	8.35 – 8.50
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.50 – 9.00
6	Занятие № 1, № 2 (занятие 25 минут, гимнастика в процессе занятий 2 минуты, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.15
7	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	10.15 – 10.35
8	Подготовка ко второму завтраку	10.35 – 10.45
9	Второй завтрак	10.45 – 10.50
10	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
12	Прогулка	11.00 – 12.00
13	Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15
14	Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
15	Обед	12.20 – 12.40
16	Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
17	Сон	12.45 – 15.15
18	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
19	Самостоятельная/совместная игровая деятельность // Занятие № 3	15.25 – 15.55
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.10
21	Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
22	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.30 – 16.45
23	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
24	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

