

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
6	Занятие № 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
7	Подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9.35
8	Второй завтрак	9.35 – 9.40
9	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
10	Прогулка	9.50 – 10.50
11	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.10
12	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.10 – 11.20
13	Подготовка к обеду	11.20 – 11.25
14	Обед	11.25 – 11.50
15	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
16	Сон	12.00 – 15.00
17	Постепенный подъем	15.00 – 15.20
18	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.20 – 15.30
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
20	Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
21	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.55 – 16.05
22	Занятие № 2 (по подгруппам)	16.05 – 16.15 16.25 – 16.35
23	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.35 – 16.45
24	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
25	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
6	Занятие № 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
7	Подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9.35
8	Второй завтрак	9.35 – 9.40
9	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
10	Прогулка	9.50 – 10.50
11	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.10
12	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.10 – 11.20
13	Подготовка к обеду	11.20 – 11.25
14	Обед	11.25 – 11.50
15	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
16	Сон	12.00 – 15.00
17	Постепенный подъем	15.00 – 15.20
18	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.20 – 15.30
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
20	Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
21	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.55 – 16.05
22	Занятие № 2 (по подгруппам)	16.05 – 16.15 16.25 – 16.35
23	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.35 – 16.45
24	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
25	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

№ пп	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ
1	Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	8.40 – 9.00
6	Занятие № 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
7	Подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9.35
8	Второй завтрак	9.35 – 9.40
9	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
10	Прогулка	9.50 – 10.50
11	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.10
12	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	11.10 – 11.20
13	Подготовка к обеду	11.20 – 11.25
14	Обед	11.25 – 11.50
15	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
16	Сон	12.00 – 15.00
17	Постепенный подъем	15.00 – 15.20
18	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.20 – 15.30
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
20	Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
21	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	15.55 – 16.05
22	Занятие № 2 (по подгруппам)	16.05 – 16.15 16.25 – 16.35
23	Самостоятельная/совместная игровая деятельность	16.35 – 16.45
24	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
25	Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00