|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1 - ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.05 |
| 2 | Зарядка | 8.05 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 8.45 – 9.00  (четверг)  9.00 – 9.15  (понедельник, вторник, среда, пятница)  9.25 – 9.40 |
| 6 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.05 |
| 8 | Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| 9 | Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| 10 | Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.30 – 12.05 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.05 – 12.10 |
| 14 | Обед | 12.10 – 12.35 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.35 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 – 15.40 |
| 20 | Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.00 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\*перерыв между занятиями 10 минут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1 - ОД от «29.08.2023» |  |  |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.05 |
| 2 | Зарядка | 8.05 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 8-45 – 9.00  (вторник)  9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 |
| 6 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.05 |
| 8 | Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| 9 | Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| 10 | Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.30 – 12.05 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.05 – 12.10 |
| 14 | Обед | 12.10 – 12.35 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.35 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 – 15.40 |
| 20 | Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.00 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\*перерыв между занятиями 10 минут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1 - ОД от «29.08.2023» |  |  |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.05 |
| 2 | Зарядка | 8.05 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 8.45 – 9.00  (среда, пятница)  9.00 – 9.15  (понедельник, вторник, четверг)  9.25 – 9.40 |
| 6 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.05 |
| 8 | Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| 9 | Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| 10 | Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.30 – 12.05 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.05 – 12.10 |
| 14 | Обед | 12.10 – 12.35 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.35 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 – 15.40 |
| 20 | Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.00 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\*перерыв между занятиями 10 минут

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1 - ОД от «29.08.2023» |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.08 |
| 2 | Зарядка | 8.08 – 8.18 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.18 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1 | 9.00 – 9.20 |
| 7 | Занятие № 2 | 9.30 – 9.50 |
| 8 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.50 – 10.10 |
| 9 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 10 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.35 |
| 12 | Прогулка | 10.35 – 11.35 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 |
| 14 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.45 – 12.10 |
| 15 | Подготовка к обеду | 12.10 – 12.15 |
| 16 | Обед | 12.15 – 12.40 |
| 17 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 18 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 19 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 21 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 22 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.10 |
| 23 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.10 – 16.45 |
| 24 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 25 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\*перерыв между занятиями 10 минут

**\*\*КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ ПРОГУЛКА НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ ЗАВТРАКА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |  |
| 2 | Прогулка\*\* | 9.00 – 10.00 |  |
| 3 | Возвращение с прогулки | 10.00 – 10.10 |  |
| 4 | Занятие | 10.30 – 10.50  11.00 – 11.20 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1 - ОД от «29.08.2023» |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.08 |
| 2 | Зарядка | 8.08 – 8.18 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.18 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1 | 9.00 – 9.20 |
| 7 | Занятие № 2 | 9.30 – 9.50 |
| 8 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.50 – 10.10 |
| 9 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 10 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.35 |
| 12 | Прогулка | 10.35 – 11.35 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 |
| 14 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.45 – 12.10 |
| 15 | Подготовка к обеду | 12.10 – 12.15 |
| 16 | Обед | 12.15 – 12.40 |
| 17 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 18 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 19 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 21 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 22 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.10 |
| 23 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.10 – 16.45 |
| 24 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 25 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| \*перерыв между занятиями 10 минут | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.25  9.35 –10.00 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность //  Занятие № 3 | 15.25 – 15.50 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.50 – 15.55 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.55 – 16.15 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.15 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* перерыв между занятиями 10 минут

\*\*Проведение занятия организуется в соответствии с сеткой занятий