|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ  г. Мурманска № 93  Е.А. Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА **(ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1)**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.20 |
| 4 | Завтрак | 8.20 – 8.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 6 | ОД\* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 9.00 – 9.10  9.10 – 9.20 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 9.20 – 9.25 |
| 8 | Второй завтрак | 9.25 – 9.35 |
| 9 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке | 9.35 – 9.50 |
| 10 | Прогулка | 9.50 – 10.50 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 10.50 – 11.05 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.05 - 11.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 11.15 - 11.25 |
| 14 | Обед | 11.25 – 11.50 |
| 14 | Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| 15 | Сон | 12.00 – 15.00 |
| 16 | Постепенный подъем | 15.00 – 15.15 |
| 17 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.15 – 15.30 |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.30 – 15.35 |
| 19 | Уплотненный полдник | 15.35 – 15.55 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.55 – 16.05 |
| 21 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 16.05 – 16.15  16.15 – 16.25 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.25 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ  г. Мурманска № 93  Е.А. Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА **(ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2)**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 2 | Подготовка к завтраку | 8.10 – 8.20 |
| 3 | Завтрак | 8.20 – 8.45 |
| 4 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 5 | ОД\* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 9.00 – 9.10  9.10 – 9.20 |
| 6 | Подготовка ко второму завтраку | 9.20 – 9.25 |
| 7 | Второй завтрак | 9.25 – 9.35 |
| 8 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке | 9.35 – 9.50 |
| 9 | Прогулка | 9.50 – 10.50 |
| 10 | Возвращение с прогулки | 10.50 –11.05 |
| 11 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.05 - 11.15 |
| 12 | Подготовка к обеду | 11.15 - 11.25 |
| 13 | Обед | 11.25 – 11.50 |
| 14 | Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 |
| 15 | Сон | 12.00 – 15.00 |
| 16 | Постепенный подъем | 15.00 – 15.15 |
| 17 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.15 – 15.30 |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.30 – 15.35 |
| 19 | Уплотненный полдник | 15.35 – 15.55 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.55 – 16.05 |
| 21 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 16.05 – 16.15  16.15 – 16.25 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.25 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ  г. Мурманска № 93  Е.А. Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА **(ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3)**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.05 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 6 | ОД\* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 9.00 – 9.10  9.10 – 9.20 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 9.20 – 9.30 |
| 8 | Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| 9 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке | 9.40 –10.00 |
| 10 | Прогулка | 10.00 –11.00 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 11.00 - 11.10 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.10 - 11.25 |
| 13 | Подготовка к обеду | 11.25 - 11.35 |
| 14 | Обед | 11.35 - 12.00 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.00 - 12.10 |
| 16 | Сон | 12.10 –15.10 |
| 17 | Постепенный подъем | 15.10 –15.20 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.20 – 15.30 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.30 – 15.35 |
| 20 | Уплотненный полдник | 15.35 – 15.55 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.55 – 16.05 |
| 22 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 16.05 – 16.15  16.15 – 16.25 |
| 23 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.25 – 16.45 |
| 24 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 25 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ  г. Мурманска № 93  Е.А. Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА **(ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4)**

НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 |
| 4 | Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45 – 9.00 |
| 6 | ОД\* в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 9.00 – 9.10  9.10 – 9.20 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 9.20 – 9.30 |
| 8 | Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| 9 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00 |
| 10 | Прогулка | 10.00 –11.00 |
| 11 | Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.10 |
| 12 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.10 - 11.30 |
| 13 | Подготовка к обеду | 11.30 - 11.40 |
| 14 | Обед | 11.40 - 12.00 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.00 – 12.10 |
| 16 | Сон | 12.10 – 15.10 |
| 17 | Постепенный подъем | 15.10 – 15.20 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.20 – 15.30 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.30 – 15.35 |
| 20 | Уплотненный полдник | 15.35 – 15.55 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.55 – 16.05 |
| 22 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям (**по подгруппам**) | 16.05 – 16.15  16.15 – 16.25 |
| 23 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.25 – 16.45 |
| 24 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 25 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность