|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.05 |
| 2 | Зарядка | 08.05 – 08.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.15 – 08.25 |
| 4 | Завтрак | 08.25 – 08.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность  ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \*  (деятельность выбирается согласно сетке) | 08.45 – 09.00  09.00 – 09.15  09.25 - 09.40  09.45 – 10.00 |
| 6 | Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.05 |
| 7 | Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| 8 | Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| 9 | Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| 10 | Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 |
| 11 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.30 - 12.05 |
| 12 | Подготовка к обеду | 12.05 - 12.10 |
| 13 | Обед | 12.10 - 12.35 |
| 14 | Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| 15 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 16 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 17 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.35 |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 – 15.40 |
| 19 | Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.00 – 16.45 |
| 21 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 22 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |  |  |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.05 |
| 2 | Зарядка | 08.05 – 08.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.15 – 08.25 |
| 4 | Завтрак | 08.25 – 08.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность  ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \*  (деятельность выбирается согласно сетке) | 08.45 – 09.00  09.00 – 09.15  09.25 - 09.40  09.40 – 09.55 |
| 6 | Подготовка ко второму завтраку | 10.00 – 10.05 |
| 7 | Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| 8 | Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.20 |
| 9 | Прогулка | 10.20 – 11.20 |
| 10 | Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 |
| 11 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.30 - 12.05 |
| 12 | Подготовка к обеду | 12.05 - 12.10 |
| 13 | Обед | 12.10 - 12.35 |
| 14 | Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| 15 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 16 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 17 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.35 |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.35 – 15.40 |
| 19 | Уплотненный полдник | 15.40 – 16.00 |
| 20 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.00 – 16.45 |
| 21 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 22 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 2 | Зарядка | 07.00 – 08.08 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.08 – 08.18 |
| 4 | Завтрак | 08.18 – 08.25 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 08.25 – 08.45 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности;  ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \*  (деятельность выбирается согласно сетке, не более 2-х занятий) | 08.45 – 09.05 |
| 7 | Самостоятельная игровая деятельность// 2-ое занятие, согласно сетке ОД | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 09.50 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.20 – 10.25 |
| 11 | Прогулка | 10.25 – 11.35 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 10.35 – 11.35 |
| 13 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.35 – 11.45 |
| 14 | Подготовка к обеду | 11.45 - 12.10 |
| 15 | Обед | 12.10 - 12.15 |
| 16 | Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы) | 12.15 - 12.40 |
| 17 | Сон | 12.40 – 12.45 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 12.45 – 15.15 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.15 – 15.25 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.25 – 15.40 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.40 – 15.45 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.45 – 16.05 |
| 23 | Подготовка к прогулке |  |
| 24 | Прогулка, уход домой |  |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |  |  | |
|  | | | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» | | |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.08 |
| 2 | Зарядка | 08.08 – 08.18 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.18 – 08.25 |
| 4 | Завтрак | 08.25 – 08.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 08.45 – 09.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности;  ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \*  (деятельность выбирается согласно сетке, не более 2-х занятий) | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 |
| 7 | Самостоятельная игровая деятельность// 2-ое занятие, согласно сетке ОД | 09.50 – 10.15 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.15 – 10.20 |
| 9 | Второй завтрак | 10.20 – 10.25 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.25 – 10.35 |
| 11 | Прогулка | 10.35 – 11.35 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 |
| 13 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.45 - 12.10 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.10 - 12.15 |
| 15 | Обед | 12.15 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы) | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.40 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.40 – 15.45 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.45 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

**\*\*КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ ПРОГУЛКА НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ ЗАВТРАКА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |  |
| 2 | Прогулка\*\* | 9.00 – 10.00 |  |
| 3 | Возвращение с прогулки | 10.00 – 10.10 |  |
| 4 | ОД в форме различных видов деятельности | 11.20 – 11.40  11.50 – 12.10 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |  |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3**

НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.08 |
| 2 | Зарядка | 08.08 – 08.18 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.18 – 08.25 |
| 4 | Завтрак | 08.25 – 08.45 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 08.45 – 09.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности;  ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \*  (деятельность выбирается согласно сетке, не более 2-х занятий) | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 |
| 7 | Самостоятельная игровая деятельность// 2-ое занятие, согласно сетке ОД | 09.50 – 10.15 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.15 – 10.20 |
| 9 | Второй завтрак | 10.20 – 10.25 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.25 – 10.35 |
| 11 | Прогулка | 10.35 – 11.35 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 |
| 13 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 11.45 - 12.10 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.10 - 12.15 |
| 15 | Обед | 12.15 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы) | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.40 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.40 – 15.45 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.45 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

**\*\*КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ ПРОГУЛКА НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ ЗАВТРАКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | | Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |  |
| 2 | | Прогулка\*\* | 9.00 – 10.00 |  |
| 3 | | Возвращение с прогулки | 10.00 – 10.10 |  |
| 4 | | ОД в форме различных видов деятельности | 11.20 – 11.40  11.50 – 12.10 |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93  Е.А.Шалдыбина  приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |  |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ**

НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.15 |
| 2 | Зарядка | 08.15 – 08.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 08.25 – 08.30 |
| 4 | Завтрак | 08.30 – 08.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 08.47 – 09.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 09.00 – 09.25  09.30 – 09.55 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 09.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну (восприятие художественной литературы) | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Коррекционная деятельность по заданию логопеда //  ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД