|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:заведующий МАДОУ № 93Е.А. Шалдыбина приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 –9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.229.32 – 9.55 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность  | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

 (16.05 – 16.45 )

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:заведующий МАДОУ № 93Е.А. Шалдыбина приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 –9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.229.32 – 9.55 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность  | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

 (16.05 – 16.45)

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 93

Е.А. Шалдыбина

 приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022»

 РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.309.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

 (16.15 – 16.45)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:заведующий МАДОУ г. Мурманска № 93 Е.А. Шалдыбинаприказ № 241/1 - ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.309.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД (15.10 – 15.25 – 15.55)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:заведующий МАДОУ № 93Е.А. Шалдыбина приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.309.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка\*\* | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15– 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\*\* | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут

\*\* **Каждый понедельник** прогулка начинается после завтрака

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Подготовка к прогулке | 8.47 – 9.00 |
| 2 | Прогулка\*\* | 9.00 – 10.00 |
| 3 | Возвращение с прогулки | 10.00 – 10.10 |
| 4 | ОД в форме различных видов деятельности | 10.15 – 10.4510.55. – 11.2511.35 – 12.05 |

\*\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД (16.15 – 16.45)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:заведующий МАДОУ № 93Е.А. Шалдыбина приказ № 241/1-ОД от «13.09.2022» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ** **ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 9.00 – 9.309.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | ОД в форме различных видов деятельности, согласно возрастным особенностям \* | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну  | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность// ОД в форме различных видов деятельности \*\* | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* ОД- образовательная деятельность; с перерывом между ОД в 10 минут;

\*\*Проведение ОД в форме различных видов деятельности организуется в соответствии с сеткой ОД

 (16.15 – 16.45)