Основной комплекс артикуляционной гимнастики

|  |  |
| --- | --- |
| хомячок.jpg | «Хомячок»Надуть обе щеки, удерживать в таком положении 3-5 секунд Хомячок надует щечки - У него зерно в мешочках. |
|  | «Худышка» Втягивание щек в ротовую полость между зубами (губы вытянуты вперед). |
| худышка.jpg | Чередование «Толстячки – Худышки» Поочередно надувать и втягивать щеки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5 секунд. Вот толстяк – надуты щеки И, наверно, руки в боки. Вот худышка – щеки впали: Видно есть ему не дали. |
| заборчик.jpg | «Заборчик» («Улыбочка») Растягивание губ в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны. Широка река, И улыбка широка. Зубки все мои видны- От краев и до десны. |
| слоник.png | «Слоник»Вытянуть сомкнутые губы вперед (зубы сомкнуты). Я слегка прикрою рот, Губы - «хоботком» вперед. Далеко я их тяну, Как при долгом звуке: У-У-У |
|  | Чередование «Заборчик» - «Слоник» |
| качели.png | «Качели»Рот открыт, кончиком языка попеременно тянуться вниз, к подбородку, затем поднимать к верхней губе. (Двигается только язык, нижняя губа не «подсаживает» язык вверх)«Качели 2»Улыбнуться. Открыть рот. Кончиком языка поочередно дотрагиваться за верхними зубами, за нижними зубами» (следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными) На качелях я катаюсь Вверх-вниз, вверх-вниз. Высоко я поднимаюсь, Опускаюсь снова вниз. |
| часики.jpg | «Часики»Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка переводить из одного уголка рта в другой. (Двигается только язык – нижняя челюсть неподвижна. Язык не облизывает нижнюю губу, а передвигается, не задевая её.) Влево - вправо кончик ходит, Будто места не находит. |
| чашечка.jpg | «Чашечка»Улыбнуться, открыть рот. Широкий язык поднять к верхним зубам в форме чашечки (следить, чтобы нижняя губа не «подсаживала» язык вверх) К зубкам подняты края – Вот и «чашечка» моя. |
| горка.jpg | «Горка»Улыбнуться, приоткрыть рот. Выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. |
| лошадка.png | «Лошадка»Улыбнуться, открыть рот и пощелкать языком («лошадка цокает копытами») Звонко цокает лошадка – Такова её повадка. |
| индюк.jpg | «Индюк»Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперед – назад, стараясь не отрывать язык от губы. Слышится: «бл-бл-бл..» Вот индюк бежит, «болбочет». Что то нам сказать он хочет. |
|  | «Накажи язычок зубами»Улыбнуться, приоткрыть рот, покусать широкий язык зубами. Покусывать кончик языка, середину языка.  Покусывать язык, продвигая его постепенно вперёд – назад. |
| пароход.jpg | «Пароход»Улыбнуться, прикусить кончик языка и длительно произносить звук (Ы-Ы-Ы) Ну, а это пароход Смело по морю плывет, Не боясь крутой волны Весело гудит он: Ы-Ы-Ы. |
| лягушка.gif | «Накажи язычок губами»Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить широкий язык на нижнюю губу. Пошлепать по языку губами, произнося «пя-пя-пя» (нижнюю губу не заворачивать внутрь и не натягивать на нижние зубы) А теперь уж не зубами –  Я пошлепаю губами. |