|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность//  Занятие № 3\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* Занятие организуется в соответствии с сеткой занятий

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность//  Занятие № 3\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* Занятие организуется в соответствии с сеткой занятий

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 |
| 7 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 9.55 – 10.10 |
| 8 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 9 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 10 | Самостоятельная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| 11 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 12 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 13 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 14 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 15 | Обед | 12.20 - 12.40 |
| 16 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 17 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 18 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 19 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.45 |
| 20 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.45 – 15.50 |
| 21 | Уплотненный полдник | 15.50 – 16.05 |
| 22 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность//  Занятие № 3\* | 16.05 – 16.45 |
| 23 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 24 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

\* Занятие организуется в соответствии с сеткой занятий

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ № 93

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина

приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023»

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 1**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | Занятие № 3 | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | Занятие № 3 | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  заведующий МАДОУ № 93  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шалдыбина  приказ № 89/1-ОД от «29.08.2023» |

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ **ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ** **ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ**

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД: СЕНТЯБРЬ - МАЙ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ** |
| 1 | Прием детей, самостоятельная /совместная игровая деятельность | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.30 |
| 4 | Завтрак | 8.30 – 8.47 |
| 5 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.47 – 9.00 |
| 6 | Занятие № 1  Занятие № 2 | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| 7 | Подготовка ко второму завтраку | 10.10 – 10.15 |
| 8 | Второй завтрак | 10.15 – 10.20 |
| 9 | Занятие № 3 | 10.20 – 10.50 |
| 10 | Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |
| 11 | Прогулка | 11.00 – 12.00 |
| 12 | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.15 |
| 13 | Подготовка к обеду | 12.15 – 12.20 |
| 14 | Обед | 12.20 – 12.40 |
| 15 | Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| 16 | Сон | 12.45 – 15.15 |
| 17 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.15 – 15.25 |
| 18 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25 – 15.55 |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику | 15.55 – 16.00 |
| 20 | Уплотненный полдник | 16.00 – 16.15 |
| 21 | Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 16.15 – 16.45 |
| 22 | Подготовка к прогулке | 16.45 – 17.00 |
| 23 | Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |